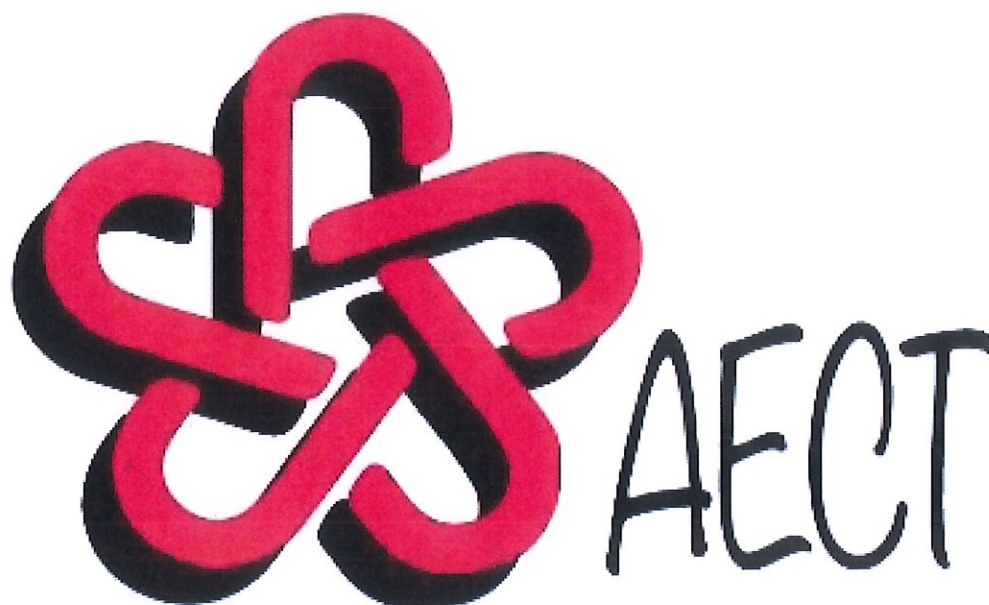


Handwritten initials in blue ink.

Relatório de Atividades e Contas de 2020



ASSOCIAÇÃO EM CONTATO TAVIRA

Largo Tabira de Pernambuco, s/n
8800-456 TAVIRA

Telm: 927 541 647

Tel: 281 249 422

E-mail: geral@aectavira.pt

NIF : 504 832 271

ÍNDICE

Conteúdo

Mensagem da Direção.....	3
Avaliação das Atividades Desenvolvidas Pela Associação.....	4
1. Ponto 1 - Organizacional.....	4
2. Ponto 2 – Recursos Humanos.....	5
3. Ponto 3 - Sustentabilidade da Associação	5
4. Ponto 4 – Marketing Institucional	6
5. Ponto 5 – Projetos em Desenvolvimento e Impactos Alcançados.....	7
5.Ponto 5.1 – Projetos Lado a Lado Urbano Avaliação de Impacto.....	9
5.Ponto 5.2 – Projeto Amor Com Tempero Avaliação de Impacto.....	10
5.Ponto 5.3 – Projeto Lado a Lado Dispositivo Móvel de Animação Rural ...	12
IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE	13
Membros	13
Balancete Analítico.....	14
Demonstração dos Resultados	20

Mensagem da Direção

Dando cumprimento às atribuições estatutárias da Direção, estabelecidas na alínea b) do artigo 29º dos Estatutos da Associação Em Contato Tavira, aprovados em 13 de junho de 2017, a Direção submete à apreciação e aprovação da Assembleia Geral de Associados, o presente Relatório de Atividades e Contas.

O Ano de 2020 ficará na história mundial como um ano bastante atípico, marcado pelo surgimento do novo coronavírus, responsável pela pandemia da covid-19. As repercussões deste novo vírus no trabalho regular desenvolvido pela Associação foram também bastante negativas e dada a emergência de saúde pública vivenciada, o estado de emergência, o período de confinamento obrigatório, as normas impostas pelo governo com base nas orientações da Direção Geral de Saúde, levaram a que a Direção da AECT tomasse como medidas de prevenção e proteção dos seus associados e colaboradores, a suspensão das atividades regulares dos Projetos promovidos pela Associação durante o período de confinamento e a continuidade da suspensão do Projeto Lado a Lado Urbano durante o ano de 2020.

Neste âmbito foi necessário encontrar alternativas, repensar a nossa intervenção e adaptá-la ao período que estávamos a viver e às respetivas necessidades dos beneficiários, para que assim, se conseguisse primeiramente sem contactar diretamente com o público alvo e de forma a salvaguardar a sua saúde e a sua segurança, assim como a da equipa, continuar a apoiar os nossos associados e a contribuir para a sua qualidade de vida, numa faze em que a solidão e o isolamento ainda se agravaram mais em termos sociais.

Os objetivos estratégicos e as atividades que projetámos no Plano de Ação de 2020, ficaram suspensos surgindo novos serviços e atividades adaptadas aos tempos de Pandemia, neste sentido o presente documento irá dar a conhecer de forma clara o trabalho desenvolvido pela AECT e os resultados obtidos, refletindo todo o conjunto de atividades e a situação económica da Associação no ano em questão.

Tavira, 08 de abril de 2021

O Presidente da Direção da Associação Em Contato Tavira

(Luís Filipe da Conceição Gago)

Avaliação das Atividades Desenvolvidas Pela Associação

1. Ponto 1 - Organizacional

Objetivo estratégico: otimizar o funcionamento da Associação.

Relativamente ao que nos propusemos neste ponto no plano de ação e orçamento de 2020, de valorizar a boa relação e cooperação entre a Associação e os investidores sociais Câmara Municipal de Tavira e União das Freguesias de Tavira (Santa Maria e Santiago).

Estas entidades representam as principais fontes de financiamento da AECT, através da atribuição anual de apoios financeiros no valor de 25.000€ (vinte e cinco mil euros) e 20.000€ (vinte mil euros) respetivamente, como também estão sempre disponíveis para nos apoiar em termos de recursos logísticos.

De referir que o apoio financeiro atribuído em 2020 por estas entidades, permitiu à Associação em Contato, otimizar a gestão financeira e administrativa da Associação, sendo que, num ano particularmente difícil e de contenção de custos, em que as receitas provenientes de eventos comunitários, quotas, mensalidades do Projeto Lado a Lado Urbano foram suspensas, assim como, eventuais receitas provenientes do Projeto Lado a Lado Rural, que iriam advir da realização de algumas atividades. Neste sentido, os apoios financeiro atribuídos à associação permitiram gerir financeiramente os seus encargos sociais, sem necessitar de recorrer ao regime de Layoff (Medida Extraordinária de Apoio à Manutenção dos Contratos de Trabalho), mantendo todos os contratos de trabalho celebrados, conservar a sua situação contributiva regularizada junto do Instituto de Segurança Social e da Autoridade Tributária e Aduaneira, assim como, fazer face a outros encargos correntes e continuar a prestar apoio aos seus beneficiários de forma adaptada às normas da Direção Geral de Saúde.

4

Relativamente à melhoria das instalações da AECT, desde a tomada de posse desta Direção, em junho de 2017, que aguardamos por parte do município a cedência das instalações da atual União das Freguesias de Tavira, para a ampliação do espaço da Associação e dos seus projetos.

Por atrasos e constrangimentos externos na execução da obra onde se irá localizar a nova sede da União das Freguesias, este foi mais um ano que a otimização de melhores condições e de alguns projetos da AECT ficaram suspensos, falamos, portanto, da realização de diligências para a efetivação do acordo de cooperação com o Centro

Distrital da Segurança Social, para a tipificação do Projeto Lado a Lado, enquanto resposta social, centro de convívio.

2. Ponto 2 – Recursos Humanos

Objetivo estratégico: Afetação de recursos humanos à Associação:

Em termos de recursos humanos, em 2020 a associação terminou o ano com três postos de trabalho efetivos, nomeadamente uma Técnica Superior de Educação Social, uma Auxiliar de Serviços Gerais e a celebração de um novo contrato de trabalho que visou a atualização de uma categoria profissional para uma Técnica Superior de Sociologia.

A Associação continuou ainda a recorrer a programas disponíveis no Instituto de Emprego e Formação Profissional para a contratação de outros trabalhadores nas áreas de administração e serviços gerais ao abrigo das medidas Contrato Emprego Inserção e Contrato Emprego Inserção +.

Sendo que em termos financeiros este apoio representa um valor de 10766.59€ (dez mil setecentos e sessenta e seis euros e cinquenta e nove cêntimos) em subsídios auferidos pela AECT no âmbito das medidas de empregabilidade acima referidas.

5

No âmbito do Projeto Lado a Lado, a AECT acolheu ainda três estágios curriculares na área da Apoio à Família e à Comunidade, provenientes de um curso EFA do Centro de Emprego e Formação Profissional.

3. Ponto 3 - Sustentabilidade da Associação

Objetivo estratégico: aumentar o financiamento da associação

No que respeita ao aumento do financiamento da Associação, de referir que este não foi um ano favorável para a realização de eventos, novos sócios e receitas, sendo que até final de dezembro de 2020, a AECT contou com 107 sócios efetivos e honorários e desde março de 2020, as receitas provenientes das mensalidades do Projeto Lado a Lado foram suspensas.

Neste ano a Associação teve ainda uma despesa acrescida com a reparação da viatura sinistrada que enquadra o Dispositivo Móvel de Animação Rural e para a qual a Direção solicitou apoios e realizou contatos com empresas, que no reconhecimento da importância do Projeto e das atividades desenvolvidas, apoiaram as despesas de reparação, por via de apoio no quadro de mecenato, nomeadamente o Município de Tavira, a Empresa Tavira Verde e a União das Freguesias de Tavira.

Relativamente à elaboração das candidaturas a fundos nacionais, comunitários e financiamento para projetos de solidariedade social a associação realizou uma nova candidatura ao Programa “Bairros Saudáveis” criado em resolução do Conselho de Ministros 52-A/2020, de 1 de junho, para a criação de um novo Projeto denominado “Voltar a Sorrir” e que passa pelo combate ao Isolamento e solidão em domicílio através da oferta de serviços/atividades variados. Sendo que aguarda o resultado da candidatura para um financiamento aproximado de 45.000.00 mil (quarenta e cinco mil euros).

4. Ponto 4 – Marketing Institucional

6

Objetivo estratégico: promover a visibilidade da Associação e do trabalho realizado no exterior.

Ao longo do ano, a AECT foi apostando na divulgação do seu trabalho nas redes sociais e meios de comunicação social locais.

Criou um novo site e rede social Facebook para o Projeto Lado a Lado – Dispositivo Móvel de Animação Rural disponível para visualizações através do Links: <https://ladoaladorural.pt/> <https://www.facebook.com/ladoaladorural>

Futuramente importa apostar na divulgação das atividades realizadas através de meios de comunicação social, como notas de imprensa, participação em programas audiovisuais, exposições de trabalhos etc.

5. Ponto 5 – Projetos em Desenvolvimento e Impactos Alcançados

Objetivo estratégico: combater situações de isolamento, solidão e exclusão social da população sénior.

Projetos em desenvolvimento em 2020:

- **Projeto Lado a Lado Urbano** -Suspensão desde 16 março de 2020;
- **Projeto Amor com Tempero** – Execução concluída em dezembro de 2020;
- **Projeto Lado a Lado – Dispositivo Móvel de Animação Sociocultural Rural**
– Em execução;

Relativamente aos impactos gerados pelos Projetos desenvolvidos pela AECT no ano de 2020, não podemos deixar de realizar um pequeno enquadramento e referir que este foi um ano marcado pelo surgimento da Pandemia e por todos os constrangimentos que esta originou. Para a nossa Associação, ocasionou impactos negativos para os Projetos, que por sua vez, tiveram repercussões significativas ao nível biopsicossocial junto dos públicos alvo, ainda que, tenha sido efetuada uma reformulação e adaptação dos planos de atividades, tendo por base a situação de saúde pública e as normas colocadas pela Direção Geral de Saúde, no sentido de continuar a prestar apoio aos beneficiários quer na satisfação de necessidades básicas como no amenizar de situações de solidão e isolamento agravadas pela Pandemia.

Assim sendo, desde o início do ano e até ao dia 16 de março de 2020, os projetos da Associação já mencionados decorreram na sua normalidade de execução, contudo, atendendo Declaração de Pandemia Mundial pela OMS, a Direção da AECT, decidiu após esta data, suspender as atividades regulares do Projeto Lado a Lado urbano e o Projeto Amor com Tempero durante o ano de 2020.

Desta forma, os apoios prestados aos seus beneficiários, 59 pessoas no Projeto Lado a Lado Urbano e 10 pessoas no Projeto Amor com Tempero, foram adaptados às orientações da DGS, cingindo-se a contatos telefónicos regulares, realização de compras (supermercado medicamentos...), pagamentos, solicitação de receitas e consultas médicas, acompanhamento a consultas e visitas domiciliárias exteriores. Ainda em colaboração com o Município e com a União das Freguesias de Tavira, a equipa integrou a iniciativa Tavira Solidária -Covid-19, no sentido de prestar auxílio à população mais vulnerável.

Relativamente ao Projeto Lado a Lado – Dispositivo Móvel de Animação Sociocultural

Rural, foi também necessário, repensar a intervenção e adaptá-la ao período que estávamos a viver e às respetivas necessidades dos beneficiários, para que assim, se conseguisse primeiramente sem contactar diretamente com o público alvo e de forma a salvaguardar a sua saúde e a sua segurança e por outro lado conseguir dar continuidade à persecução dos objetivos da IIES, nomeadamente a contribuição para a melhoria da qualidade de vida da população residente no interior.

Das atividades que haviam sido planificadas e aprovadas para este ano de 2020, todas as atividades que promoviam momentos de convívio grupal, eventos de animação culturais e recreativos (visitas e passeios culturais, almoços convívios, bailes tradicionais...) foram suspensas, sendo as restantes adaptadas às normas em vigor.

Após este breve enquadramento, daremos a conhecer os impactos alcançados neste ano atípico por cada Projeto desenvolvido pela Associação.

Em termos de impacto qualitativo de enfatizar o caráter inovador das intervenções junto dos públicos alvo, que reforçam o paradigma do "ageing in place" e o combate à solidão e isolamento, numa altura em que estes estão bem presentes na nossa sociedade.

Ao realizar as visitas domiciliárias ou mesmo uma simples entrega de compras, quer seja no meio rural onde a equipa percorre as várias localidades isoladas e dispersas, por vezes com dois ou três habitantes, em idade bastante avançada, ou no meio urbano, onde as pessoas se encontram confinadas no seu lar, ouvimos por parte destes, palavras de incentivo ao trabalho desenvolvido como por exemplo: *"este trabalho faz falta" ... "este apoio é importante, nem imaginamos bem que nos fizeram" ... "sinto falta das tardes que passava no Lado a Lado" ... "tenho saudades de conviver com as minhas amigas" ... "venham mais vezes, estamos aqui aborrecidos não vemos nem conversamos com ninguém há vários dias" ou "não se vão já embora fiquem mais um pouco"*, também dos familiares dos beneficiários e comunidade em geral nos chegamos feedbacks muito positivos como *"excelente iniciativa" ... "tão grandes esses Projetos" ... "Lado a Lado tenho saudades vossas" ... "parabéns pelo que fazem"*.

Ao fim ao cabo os grandes impactos que evidenciamos com a intervenção destes Projetos, onde as suas ações foram fortemente marcadas e limitadas pela Pandemia, são sem dúvida, o impacto positivo na qualidade de vida dos beneficiários, a nível psicológico e social pelo facto de se sentirem mais acompanhados e apoiados, o que está diretamente relacionado com o tipo de atividades que foram desenvolvidas, centradas na promoção do seu bem estar e qualidade de vida, através da satisfação de necessidades básicas como proteção, cuidados de saúde, valorização pessoal e apoio psicossocial.

O sentimento de apoio e acompanhamento que as pessoas evidenciam com a nossa

intervenção, quer seja a nível afetivo e emocional através das visitas domiciliárias que realizámos e onde tentámos sempre valorizar os beneficiários, pelos seus saberes culturais, pela sua história de vida, como também, ao nível da resolução de questões burocráticas do quotidiano, a título de exemplo, o agendamento de consultas no centro de saúde, ou o solicitar de uma receita, aviar os medicamentos na farmácia e entregá-los no domicílio do beneficiário que muitas vezes não tem transporte ou família que o possa apoiar, umas simples compras de supermercado ou pagamento de serviços, levar uma cabeleireira voluntária às várias localidades isoladas e cuidar da imagem dos beneficiários, todos estes apoios contribuem para a melhoria da sua qualidade de vida e para um envelhecimento mais saudável e acompanhado nesta comunidade.

Para além destes indicadores de impacto qualitativos passamos a apresentar os indicadores quantitativos referentes ao ano de 2020.

5. Ponto 5.1 – Projetos Lado a Lado Urbano Avaliação de Impacto

- Nº de Beneficiários: 59 pessoas

9

(De 2 de janeiro a 16 de março de 2020)

- Nº de Sessões do Espaço Sénior: 48
- Nº de Sessões de Ginástica Sénior: 15
- Nº de Sessões de Yoga: 9
- Nº de Sessões do Grupo de Promoção da Saúde Mental -14
- Nº de Sessões de Arte Decorativas: 10
- Nº de Sessões de Oficinas de Informática: 10
- Nº de Ensaios e Atuações do Grupo de Cantares: 4
- Nº de Seminários assistidos pelos beneficiários: 2
 - Seminário Envelhecimento Ativo – Universidade do Algarve
 - Seminário “Segurança na Terceira Idade” – GNR Faro
- Nº de Atividades de Animação sócio recreativas assistidas pelos beneficiários: 6
 - Hora do Conto - 4
 - Teatro - 1
 - Oficina de Trabalhos Manuais – IEFP – 1

- N° de Ações de Sensibilização promovidas: 2
Prevenção de Burlas e Furtos em Colaboração com a PSP de Tavira
Saúde e Segurança na 3ª idade em Colaboração com a PSP de Tavira

- N° de Eventos promovidos: 2
Baile de Carnaval Interinstitucional
Dia Internacional da Mulher

(De 17 de março a 31 de dezembro de 2020)

- N° visitas Domiciliárias- 235
- N° Contactos telefónicos- 489 (1xmês)
- N° de marcações de consultas/análises clínicas:18
- N° de receitas aviadas em farmácias: 9
- N° de compras em supermercado: 10
- Apoio Alimentar: 1

10

5.Ponto 5.2 – Projeto Amor Com Tempero Avaliação de Impacto

- N° de beneficiários- 10 idosos e famílias.

(De 2 de janeiro a 16 de março)

- N° visitas Domiciliárias- 20
- N° Ações- 6:
Preparação/confeção de refeições em domicílio- 2
Matiné Dançante-1
Ação Sensibilização Burlas-1
Dia Internacional da Mulher-1
Formação para equipa "Mediação Familiar na Intervenção Social"-1

(De 17 de março a 31 de dezembro de 2020)

- N° Contactos telefónicos -180 2xmês
- N° entrega de partilhas -19

- N° visitas à porta em Tempos de Pandemia- 90 1xmês
- Cerca de 200 pessoas beneficiaram de apoios prestados pela Equipa daAECT em colaboração com a União das Freguesias de Tavira no âmbito da Iniciativa Tavira Solidária Covid-19.

5.Ponto 5.3 – Projeto Lado a Lado Dispositivo Móvel de Animação Rural

Total de Beneficiários da IIES 2020		98
Atividades Realizadas	Nº de sessões	Total de Beneficiários por Atividade
Ações de Divulgação do Projeto (Presencial, Notas de Imprensa, Redes Sociais, Boletim Informativo...)	22	Não é possível calcular
Apoio Social Covid-19 (Compras, pagamentos, farmácia, etc.)	68	38
Ações de Sensibilização Covid-19 (Distribuição de Kits de Proteção)	40	300
Cabeleireira Social	6	18
Visitas Domiciliárias	85	65
Animação Comunitária	6	19
Oficinas Comunitárias	4	2
Ação de Sensibilização “Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra a Mulher”	2	12
Máscaras Sociais (Sessões de costura em colaboração com as voluntárias)	27	–
Total de sessões desenvolvidas em 2020	256 Sessões	

1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

1.1 — Denominação da Entidade:

Associação Em Contato Távira

Cont 504832271

1.2 — Lugar da Sede Social:

Largo Tabira de Pernambuco

1.3 — Natureza da atividade:

Associação sem fins lucrativos /
Instituição Particular de Solidariedade
Social - IPSS

Em 1 de janeiro a 31 de dezembro de 2020, as rubricas da demonstração de resultados Fornecimentos e serviços externos e apresentavam a anterior decomposição.

DIREÇÃO

Presidente - Luís Filipe da Conceição Gago

Vice-presidente - Fernando Jorge Hipólito Horta

Secretária - Sílvia Alexandra Sanches Soares

Tesoureira - Sandra Lourenço Domingos Pacheco

Vogal - José Gonçalves Mateus

Suplentes - Miguel Filipe Ferro do Carmo Pires

António Manuel Gonçalves Dias Madeira

Luís Miguel Lourenço Domingos

Luís Serafim Nunes Madeira

Alexandre Ferreira Figueiredo

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente - José Geraldo Nascimento Barradas

1º. Secretário - Marco Miguel Taveira Figueiredo

2º. Secretário - Humberto de Jesus Lopes Puga

CONSELHO FISCAL

Presidente - Mário Gonçalo da Silva Mestre

1º. Vogal - José Carlos Pereira Rodrigues Mateus

2º. Vogal - Sónia Cristina Cruz Zica

Suplentes - Rita Satiro dos Santos Bravo Chagas

Maria Adelina Fernandes Ramos

Maria Celeste Lopes Vergílio Encarnação

Aprovado Em Assembleia Geral:

Tavira, 08 de abril de 2020

O Presidente da Direção da AECT



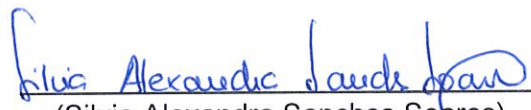
(Luís Filipe da Conceição Gago)

O Vice-Presidente da Direção da AECT



(Fernando Jorge Hipólito Horta)

A Secretária da Direção da AECT



(Sílvia Alexandra Sanches Soares)

A Tesoureira da AECT



(Sandra Lourenço Domingos Pacheco)



ASSOCIAÇÃO EM CONTATO TAVIRA

Cont. N.º 504832271

LARGO DE TABIRA DE PERNAMBUCO

8800-456 TAVIRA

Relatório de Atividades e Contas do ano de 2020